

# Beleidsplan Topsport

## Schietsen 2021 – 2024

Geactualiseerd plan periode 2023-2024

### Bijlage 7: gezond, ethisch en veilig topsportklimaat

Aantonen op welke manier de federatie een **gezond, ethisch en veilig topsportklimaat** creëert (cfr TSAP V, pagina 33, 4.3). **Bondige** omschrijving van de maatregelen/initiatieven die genomen worden binnen de topsportwerking om hieraan tegemoet te komen en die **aanvullend/complementair** zijn aan het decreet van gezond en ethisch sporten van 20 december 2013 (GES-decreet, minimale verplichting en verwachtingen: zie [checklist](#)) en de zeven verplichtingen integriteitsbeleid voor gesubsidieerde sportfederaties (decreet georganiseerde sportsector van 10 juni 2016, zie ook checklist, “integriteitsbeleid”).

**Voorbeelden** van initiatieven (**niet limitatief**) zijn het actief kenbaar maken van de API (aanspreekpunt, integriteit), screening en vorming van coaches, gedrags- en ethische codes voor alle betrokkenen in de topsportwerking, mentale vaardigheden en – ontwikkelingslijnen, transparante selectiecriteria en procedures, open communicatie, enz...

Toe te voegen als bijlage 7

Aanpassing 1 september 2022



# Inhoud

---

1	Inleiding .....	2
2	Preventiebeleid.....	3
3	Ethische code.....	4
4	Gedragscode atleten .....	4
5	Selectiecriteria.....	4
6	Communicatie .....	4
	Annex A – Ethische code .....	5
	Annex B - Gedragscode atleten.....	8

## 1 Inleiding

---

De Vlaamse schietsportkoepel vindt gezond en ethisch sporten zeer belangrijk en besteedt hier veel aandacht aan, ook binnen topsport. We hebben een gedragscode voor alle vertegenwoordigers van onze federatie en ook preventief willen we leden en aanverwanten sensibiliseren omtrent het belang en noodzaak van gezond en ethisch sporten. In dit document hebben we aandachtspunten voor trainers en topschutters extra beklemtoond.

Meer info rond integriteit – in de ruime zin van het woord – kan gevonden worden op de website: [Integriteit \(sportschieten.be\)](https://sportschieten.be)

### **Bij preventiebeleid en in de gedragscode staat een gezond en veilig sportklimaat centraal**

De onderstaande beleidsmaatregelen draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportorganisatie hoog in het vaandel dragen, zoals:

- respect,
- integriteit,
- loyaleit,
- discretie,
- fair-play.

De sportorganisatie wenst met volgende regels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de opgestelde gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan ontzet worden uit zijn functie of uitgesloten van de sportorganisatie of van activiteiten die door de sportorganisatie georganiseerd worden.

Door het publiceren van dit hoofdstuk wil VSK de schietclubs, (vrijwillige) medewerkers en tewerkgesteld personeel aansporen en aanmoedigen om het algemene engagement aan te gaan om het plezier, de gezondheid en de veiligheid van de sporters en hun omgeving centraal te stellen en het correct ethisch handelen hoog in het vaandel te dragen. Verder wensen we nooit onderscheid te maken op basis van geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status of handicap.

Via een duidelijke reglementering en een open communicatie voor onze (top)schutters proberen we een transparant beleid op poten te zetten.

## 2 Preventiebeleid

---

### 2. Aanspreek Punt Integriteit (API)

Een onafhankelijk Aanspreek Punt Integriteit (API) is een laagdrempelig aanspreekpunt, een vertrouwenspersoon voor sporters, ouders, trainers of andere betrokkenen met een vraag, vermoeden of klacht rond mogelijk grensoverschrijdend gedrag. Deze persoon zorgt ervoor dat het beleid voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met grensoverschrijdend gedrag. De Vlaamse Schietsportkoepel moedigt elke club aan dat ze een eigen aanspreekpunt integriteit binnen de clubwerking aanstelt. Hiernaast beschikt VSK eveneens over een eigen VSK API.

De functie van de API en de contactgegevens van de federatie API zijn duidelijk beschikbaar op de website van de federatie.

Om aan kwalitatieve sportbeoefening te doen investeren wij in ethische normen en waarden. Om deze kwaliteit te garanderen beschikken wij over een te volgen handelingsprotocol. Het beschrijft de stappen die wij volgen bij vermoeden, ontdekking of vaststelling van grensoverschrijdend gedrag.

### 2. Ethische Commissie

Jaarlijks komt de ethische commissie proactief en reactief samen om beleidsuitwerkingen en focuspunten aan te pakken en de voorwaarden op te maken ter beantwoording aan het GES-decreet. In geen geval werkt deze commissie reactief ten aanzien van individuele cases. Het API van de federatie behandelt enkel de individuele cases.

Dit adviesorgaan buigt zich enkel over het ethische en medische beleid dat onze sportfederatie nakomt.

De samenstelling kan teruggevonden worden op de website: <https://www.sportschieten.be/nl/over-vsk/integriteit/ethische-commissie>

### 3. Info en sensibilisering via verschillende communicatiekanalen

VSK houdt via verschillende communicatiekanalen (website, tijdschrift, sociale media, verspreiding affiches,...) dit onderwerp onder de aandacht.

- Regelmatig dit topic in de aandacht brengen via verschillende communicatiekanalen
- Doorsturen interessante bijscholingen, workshops of opleidingen naar de specifieke doelgroepen: trainers, clubbestuurders, medewerkers federatie
- Linken op de website voorzien naar relevante entiteiten.
- Optimaliseren van het integriteitsbeleid, preventiebeleid en reactiebeleid rond fysieke, psychische en seksuele integriteit.
- Functie en contactgegevens API prominent aanwezig op de website – regelmatig aandacht voor deze functie binnen verschillende communicatiekanalen.
- Stimulering ethische projecten/verantwoordelijke.

### 4. Vorming

- Er wordt vanuit de federatie voldoende gestimuleerd en mogelijkheden aangeboden om deel te nemen aan diverse activiteiten met ethische achtergrond. Mogelijkheden omtrent dit topic worden ruim verspreid via verschillende communicatiekanalen zodat leden en medewerkers op de hoogte zijn van de mogelijkheden.
- VSK heeft de voorbije jaren al een onderdeel ingelast over grensoverschrijdend gedrag in de sportkaderopleidingen. Dit zal in de nieuwe opleidingen steeds verder uitgebreid worden.
- De API van de federatie is lid van de ethische commissie. Op die manier krijgen de leden van de ethische commissie info over de bijscholingen die de API volgt en blijven ze op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.
- Voor het topsportluik wordt er trimestrieel een mental coach ingeschakeld om de topsporters bij te staan. Bij deze sessies kunnen ze op voorhand zelf aangeven waarmee ze worstelen en aan de hand hiervan

worden deze sessies ingevuld. Dit zijn groepssessies maar indien nodig kunnen de topsporters een individueel traject aanvragen.

### 3 Ethische code

---

Als deel van het Intern Reglement dient de ethische code door alle clubleden, atleten, trainers, bestuursleden, ouders en vrijwilligers gevolgd te worden. Verder denken we dat iedereen de verantwoordelijkheid heeft om deze gedragscodes kenbaar te maken in hun functie, alsook erop toe te zien dat schutters deze waarden in acht nemen. Zo hopen we dat iedereen op elk moment plezier kan beleven op en naast de schietstand. Graag zien we deze waarden in de gedragscode van elke schietclub terug.

VSK beklemtoont dat alle betrokken partijen zich te allen tijde dienen te houden aan de principes van goed gedrag en dat zij zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen, waarbij zij een voorbeeld zijn voor eenieder die betrokken is bij het schietgebeuren.

Deze ethische code kan gelezen worden in [Annex A](#)

### 4 Gedragscode atleten

---

Specifiek voor de atleten werd een gedragscode opgesteld. Deze wordt door elke atleet die opgenomen wordt in een programma ondertekend voor akkoord

Deze gedragscode kan gelezen worden in [Annex B](#).

### 5 Selectiecriteria

---

Zoals beschreven in "Bijlage 2 – Integraal topsportbeleid | Annex B: Selectiecriteria ISSF disciplines" beschikt de sportorganisatie over een uitgeschreven, transparant selectiebeleid. Deze criteria kunnen samen met bijhorende documenten en informatie terug gevonden worden op de website, onder de lid zone.

Naast de selectiecriteria vinden de atleten en anderen hier o.a. volgende zaken terug

- Minimumscores voor deelname selectiewedstrijden
- Vlaamse ranking. Deze worden maandelijks aangevuld en up to date gebracht.

### 6 Communicatie

---

De website is het belangrijkste kanaal op vlak van communicatie naar alle doelgroepen. Deze wordt aangevuld met een driemaandelijks tijdschrift en periodieke digitale nieuwsbrieven.

Op de website (onder de lid zone) zijn o.a. de verslagen van de topsportcommissie terug te vinden.

Naast de open communicatiekanalen wordt er veel rechtstreeks gecommuniceerd met de atleten. Dit vaak via mail. Maar kan evengoed via diverse andere communicatie-apps (whatsapp, messenger, ..) zijn.

Zo proberen we altijd toegankelijk te zijn voor de atleten.

# Annex A – Ethische code

---

## **ETHISCHE CODE IKV GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG TRAINERS, BESTUURDERS, SPORTBEGELEIDERS, SPORTOMKADERENDE FUNCTIES**

### 1.4.1 DOELSTELLING VAN DE GEDRAGSCODE

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportorganisatie hoog in het vaandel dragen zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. De sportorganisatie wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan ontzet worden uit zijn functie of uitgesloten kan worden van de sportorganisatie of van activiteiten die door de sportorganisatie georganiseerd worden.

### 1.4.2 OVERKOEPELENDE PRINCIPES BIJ DE ORGANISATIE EN BEOEFENING VAN DE SPORT

- De sport wordt georganiseerd en beoefend op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt: altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, arbiters en supporters ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geartheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand..
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, corruptie, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Iedereen dient zijn/haar verantwoordelijkheid op te nemen bij het zien/horen van zaken die in strijd zijn met deze gedragscode.
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.

Van een bestuurder/ trainer/sportbegeleider wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt in het belang van de sportorganisatie en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de bestuurder al dan niet een vergoeding ontvangt.

In het bijzonder respecteert de bestuurder/ trainer/sportbegeleider minstens de volgende gedragsregels.

- Hij/ zij zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving. Hij/zij creëert een omgeving en een sfeer, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. Hij/zij is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak.
- Hij/zij kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter en begeleiders erover (door ze bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden. .
- Hij/zij gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Hij/zij zal bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat men begrip heeft voor de gekozen richting en steeds een correcte belangenafweging maken.
- Hij/zij is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps of internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- Hij/zij respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.

- Hij/zij is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Hij/zij gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie en niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen, zeker wanneer deze informatie vertrouwelijk is.
- Hij/zij voorkomt belangenvermenging of de schijn van belangenvermenging. Hij/zij vervult geen bezoldigde of onbezoldigde nevenfuncties die in strijd zijn of kunnen zijn met zijn/haar functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn/haar functie. Hij/zij is transparant inzake financiële belangen in andere organisaties en nevenfuncties. Hij/ zij voorkomt bij samenwerkingsvormen en relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- Hij/zij tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.
- Hij/zij neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder/trainer/sportbegeleider dit onmiddellijk aan de (andere) leden van het bestuursorgaan van de sportorganisatie.
- Hij/zij stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging.
- In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters drinkt hij/zij geen alcohol en rookt hij/zij niet.

#### 1.4.3 SPECIFIEKE BEPALINGEN OMTRENT SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter, die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De bestuurder/ trainer/sportbegeleider neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag ernstig.
  - Hij/zij spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Hij/zij zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en stimuleert het melden ervan. Hij/zij zal de taken correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Het bestuur treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
- De bestuurder/ trainer/sportbegeleider neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
  - Hij/zij zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is, onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten)bieden aan het slachtoffer.
  - Hij/zij zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. Hij/zij zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - Hij/zij houdt rekening met wat de andere als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - Hij/zij zal niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De bestuurder/ trainer/sportbegeleider zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. (seksueel) grensoverschrijdend gedrag [bij de API of het bestuur]. De bestuurder / trainer/sportbegeleider mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De bestuurder/ trainer/sportbegeleider zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan

nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De bestuurder/ trainer/sportbegeleider zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal hij/zij:

- zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter bevinden in of naar binnenkijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
- de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
- de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie tussen bestuurder en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De bestuurder/trainer/sportbegeleider zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover de sporter. Zo zal hij/zij:
  - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen haar/hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen of die te dulden.
  - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling(seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De bestuurder/ trainer/sportbegeleider zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. (seksueel) grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de bevoegde tuchtorganen.

Handtekening:

\_\_\_\_\_

[naam]

[gelieve uw handtekening te laten voorafgaan door de handgeschreven vermelding: "gelezen en goedgekeurd"]

# Annex B - Gedragscode atleten

---

## Doelstelling van de gedragscode

De onderstaand gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportorganisatie hoog in het vaandel dragen zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play waaronder anti doping. De sportorganisatie wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de atleet dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de sportorganisatie of van activiteiten die door de sportorganisatie georganiseerd worden.

## De overkoepelende principes bij de sportbeoefening

- Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de atleet en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt: altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters. Ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geardeerdheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politiek of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet of hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- De atleet wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.
- Van een atleet wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar sportieve voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de atleet al dan niet een vergoeding voor zijn sportprestaties ontvangt.

In het bijzonder respecteert de atleet minstens de volgende gedragsregels

- De atleet is medeverantwoordelijk voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, voor zichzelf en voor anderen. De atleet is open en alert voor waarschuwingssignalen op dat vlak en aarzelt niet om signalen door te geven aan de API.
  - De atleet houdt rekening met wat een andere atleet als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroting en afscheid, zich tegen de atleet aandrukken en andere ongewenste aanrakingen)
  - De atleet zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De atleet mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige atleet (< 16 jaar).
- De atleet zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de API. De atleet mag anderen (zoals een atleet, begeleider of bestuurder) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
- De atleet zal zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar waardigheid aantast. De atleet zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met anderen in de ruimten waarin hij/zij zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de atleet:
  - Zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de andere atleten bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door andere atleten worden gebruikt als privéruimtes zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin hij/zij mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.



- De atleet zal een andere atleet op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie realiseren zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De atleet zal meewerken aan het intern/extern (voor)onderzoek en tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. (seksueel) grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij/zij zal gevolg geven aan een oproeping voor het bevoegde tuchtorgaan.
- De atleet kent de reglementen, handelt naar de regels en de richtlijnen en houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften.
- De atleet die een relatie heeft met een atleet, sportbegeleider, trainers/bestuurder informeert onmiddellijk het bestuur van de sportorganisatie.
- De atleet is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreeks contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De atleet respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De atleet neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de atleet dat onmiddellijk aan het bestuur van de sportorganisatie.
- De atleet stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaats van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging waarin hij betrokken is.
- De atleet drinkt geen alcohol en rookt niet in de nabije aanwezigheid van minderjarige atleten.
- De atleet respecteert de gedragscode in verband met de WADA anti doping code.

### **Specifieke bepalingen omtrent (seksueel) grensoverschrijdend gedrag**

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysiek en seksuele integriteit van de atleet die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De atleet neemt niet deel aan (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
- De atleet zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
- De atleet zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment vereist zijn. Lichamelijk contact zal enkel noodzakelijk en functioneel zijn voor de sportbeoefening.
- De atleet zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdragen leveren.

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening Atleet:

(gelieve uw handtekening te laten voorafgaan door de handgeschreven vermelding: "gelezen en goedgekeurd")